

日出東海落西山 愁也一天 喜也一天
遇事不鑽牛角尖 人也舒坦 心也舒坦
少葷多素日三餐 粗也香甜 細也香甜
常與知己聊聊天 古也談談 今也談談
全家老少互慰勉 貧也相安 富也相安
內孫外孫同看待 兒也心歡 女也心歡
心寬體健養天年 不似神仙 勝似神仙

趙樸初寬心謠丙申年孟冬蔡榮林



書