

賢哲佳言錄

昔人論致壽之道曰慈曰儉曰和曰
靜。胸中有一股吉祥愷悌之氣自然
災沴不干。可以長齡。口中言少。心頭
事少。肚裡食少。有此三少。神仙可到。
酒宜節飲。忿宜速懲。慾宜克制。依此
三宜。疾病自稀。

歲次乙未年清明

蔡榮林



敬書